

## **3 PERIODO EDUCACION FISICA**

### **SEXTO**

**PERIODO: TERCERO GRADO SEXTO MATERIA: ED. FISICA**

#### **TEMA SUBTEMA**

##### **FUTBOL**

- Historia, Reglamento Pase. (Interno, externo, control dirigido).

##### **FUERZA**

- Isotónica
- Isométrica
- Fuerza máxima, explosiva y potencia.
- Fuerza en resistencia.

##### **VELOCIDAD**

- Velocidad de reacción.
- Velocidad de desplazamiento.
- Técnica de carrera